

maximal 35 Personen zeitgleich in der ganzen Halle

Große Halle

Montag	15:00 - 16:20	Eltern-Kind-Turnen (2-4) Jahre
	1 D, 1 H	Melanie Engelbauer
	Lüftungspause minde:	
	16:40 - 18:00	Spiel und Sport (ab 1. Klasse)
2 D, 2 H	Gisa Beyreuther (Tel.: 08662/8888) Anneliese Grandl (Tel.: 08662/5611) Ernst Bresina (Tel.: 08662/3240)	
Lüftungspause minde:		
18:15 - 20:15	Leichtathletik	
1 D, 1 H	Herbert Huber (Tel.: 08662/8052)	
Dienstag	14:30 - 15:45	Kinderturnen (4 - 6 Jahre)
	1 D, 1 H	Nina Königsbauer (Tel.: 08662/4179111)
	Lüftungspause mindestens 15 Minuten	
	16:00 - 17:15	Senioren Gymnastik
	2 H	Robert Gapp (Tel.: 08662/5325)
	Lüftungspause mindestens 15 Minuten	
	17:45 - 18:45	Damen-Seniorinnengymnastik
	2 D	Irene Neumayer (Tel.: 08662/8390)
Lüftungspause mindestens 15 Minuten		
19:00	Volleyball U14 weiblich	
2 D	Franzi Wiedermann (Tel.: 0157/55474740)	
Lüftungspause mindestens 15 Minuten		
1 D	Volleyball U18/20 weibl. und U16 weiblich Thomas Rodler	
Lüftungspause minde:		
2 D	Volleyball Damen Philip Prechtel (Tel.: 0176/22602539)	
Mittwoch	13:30 - 15:45	Tennis nach Eins
	1 D, 1 H	Stefan Specht
	Lüftungspause mindestens 15 Minuten	
	16:00 - 17:30	Leistungsorientiertes Geräteturnen
	2 D, 2 H	Stephanie Stoib, Nadine Apfel (Tel.: 08662/6652261)
Lüftungspause mindestens 15 Minuten		
18:00 - 19:30	Skitraining Skiclub Bergen	
1 D, 1 H	Jürgen Schmid (Tel.: 08662/8194)	
Lüftungspause mindestens 15 Minuten		
20:00 - 22:00	Ski-Gymnastik "Fit durch den Winter"	
1 D, 1 H	Michael Buchner (Tel.: 08662/5885)	
Donnerstag	14:30 - 16:00	Tennis Stefan Specht
	Lüftungspause minde:	
Ab 17:00 Uhr Belegung komplett durch Volleyball in eigener Abstimmung Maximal 2 Stunden und mindestens 15 Minuten Pause zwischen den Ei		
Freitag	Belegung komplett durch Fußball in eigener Abstimmung	

	Maximal 2 Stunden und mindestens 15 Minuten Pause zwischen den Ei
Samstag	Vormittags Belegung komplett durch Fußball in eigener Abstimmung Maximal 2 Stunden und mindestens 15 Minuten Pause zwischen den Ei <u>Lüftungspause minde:</u> Nachmittags Volleyball Punktspiele Maximal 2 Stunden und mindestens 15 Minuten Pause zwischen den Ei
Sonntag	Volleyball Punktspiele <u>In Abstimmung mit Rosi Rodler zusätzliche Trainingszeit möglich</u> <u>Lüftungspause minde:</u> 20:00 - 21:30 Zirkeltraining Susi Frank und Moritz Beyreuther

Ju-Jutsu Raum im Keller der Schule

Montag	17:00 - 18:30 JJ Techniktraining Kinder (6-10 Jahre) 18:45 - 20:45 JJ Wettkampftraining Jugendliche und Erwachsere Lukas Bombik (Tel.: 0176/32644297)
Dienstag	17:15 - 18:45 JJ Techniktraining Schüler (11 - 14 Jahre) 19:00 - 20:30 JJ Techniktraining Jugend und Erwachsene Lukas Bombik (Tel.: 0176/32644297)
Mittwoch	
Donnerstag	
Freitag	15:30 - 17:00 JJ Wettkapftraining Kinder und Schüler 17:15 - 19:15 JJ Wettkampftraining Jugendliche und Erwachsere Lukas Bombik (Tel.: 0176/32644297)

Benutzung durch Bundes- und Landeskadertraining Abteilung Ju-Jutsu
Andere Nutzungen als Ausweichmöglichkeit für die Abteilungen in Abstimmung mit
Lukas Bombik, maximale Teilnehmer **10 Personen** in Meldestufe A

Umkleiden

1 Damen	1. v. links	1 D
2 Damen	2. v. links	2 D
1 Herren	3 v. links	1 H
2 Herren	4 v. links	2 H

Kleine Halle

stens 15 Minuten

stens 15 Minuten

18:15 - 19:45 **Rückenfit**
2 D, 2 H Maria Schweiger (Tel.: 08662/5435)

Lüftungspause mindestens 15 Minuten

20:00 - 21:30 **Damen Gymnastik**
1 D Irene Neumayer (Tel.: 08662/8390)

13:45 - 15:15 **Tennis**
2 D, 2 H Stefan Specht

Lüftungspause mindestens 15 Minuten

15 Min zuvor Mattenaufbau

17:15 - 18:45 **JJ Jugendtraining**
1 D, 1 H

Lüftungspause mindestens 15 Minuten

19:15 - 20:15 **Rückenfit**
1 D, 1 H Marianne Schweiger (Tel.: 08662/5435)

Lüftungspause mindestens 15 Minuten

stens 15 Minuten

15 Min zuvor Mattenaufbau

17:00 - 18:30 **JJ Kindertraining (6 - 10 Jahre)**
1 D, 1 H

Lüftungspause mindestens 15 Minuten

19:00 - 20:30 **Aerobic**
2 D, 2 H Lisa Horn (Tel.: 08663/418811)

stens 15 Minuten

inheiten

inheiten

inheiten

stens 15 Minuten

inheiten

stens 15 Minuten

1e

1e

maximal 35 Personen zeitgleich in der ganzen Halle

Große Halle

Montag	15:00 - 16:20	Eltern-Kind-Turnen (2-4) Jahre
	1 D, 1 H	Melanie Engelbauer
	Lüftungspause minde:	
	16:40 - 18:00	Spiel und Sport (ab 1. Klasse)
2 D, 2 H	Gisa Beyreuther (Tel.: 08662/8888) Anneliese Grandl (Tel.: 08662/5611) Ernst Bresina (Tel.: 08662/3240)	
Lüftungspause minde:		
18:15 - 19.45	Leichtathletik	
1 D, 1 H	Herbert Huber (Tel.: 08662/8052)	
Lüftungspause minde:		
Dienstag	14:30 - 15:45	Kinderturnen (4 - 6 Jahre)
	1 D, 1 H	Nina Königsbauer (Tel.: 08662/4179111)
	Lüftungspause mindestens 15 Minuten	
	16:00 - 17:15	Senioren Gymnastik
	2 H	Robert Gapp (Tel.: 08662/5325)
	Lüftungspause mindestens 15 Minuten	
	17:45 - 18:45	Damen-Seniorrinnengymnastik
2 D	Irene Neumayer (Tel.: 08662/8390)	
Lüftungspause mindestens 15 Minuten		
19:00	Volleyball U14 weiblich	
2 D	Franzi Wiedermann (Tel.: 0157/55474740)	
Lüftungspause mindestens 15 Minuten		
1 D	Volleyball U18/20 weibl. und U16 weiblich Thomas Rodler	
Lüftungspause minde:		
2 D	Volleyball Damen Philip Prechtel (Tel.: 0176/22602539)	
Mittwoch	13:30 - 15:00	Tennis nach Eins
	1 D, 1 H	Stefan Specht
	Lüftungspause mindestens 15 Minuten	
	16:00 - 17:30	Leistungsorientiertes Geräteturnen
	2 D, 2 H	Stephanie Stoib, Nadine Apfel (Tel.: 08662/6652261)
Lüftungspause mindestens 15 Minuten		
18:00 - 19:30	Skitraining Skiclub Bergen	
1 D, 1 H	Jürgen Schmid (Tel.: 08662/8194)	
Lüftungspause mindestens 15 Minuten		
19:30 - 21.00	Ski-Gymnastik "Fit durch den Winter"	
1 D, 1 H	Michael Buchner (Tel.: 08662/5885)	
Donnerstag	14:30 - 16:00	Tennis Stefan Specht
	Lüftungspause minde:	
Ab 17:00 Uhr Belegung komplett durch Volleyball in eigener Abstimmung Maximal 1,5 Stunden und mindestens 15 Minuten Pause zwischen den		
Freitag	Belegung komplett durch Fußball in eigener Abstimmung	

	Maximal 1,5 Stunden und mindestens 15 Minuten Pause zwischen den
Samstag	Vormittags Belegung komplett durch Fußball in eigener Abstimmung Maximal 1,5 Stunden und mindestens 15 Minuten Pause zwischen den <u>Lüftungspause minde:</u> Nachmittags Volleyball Punktspiele Maximal 2 Stunden und mindestens 15 Minuten Pause zwischen den Ei
Sonntag	Volleyball Punktspiele <u>In Abstimmung mit Rosi Rodler zusätzliche Trainingszeit möglich</u> <u>Lüftungspause minde:</u> 20:00 - 21:30 Zirkeltraining Susi Frank und Moritz Beyreuther

Ju-Jutsu Raum im Keller der Schule

Montag	17:00 - 18:30 JJ Techniktraining Kinder (6-10 Jahre) 18:45 - 20:45 JJ Wettkampftraining Jugendliche und Erwachsere Lukas Bombik (Tel.: 0176/32644297)
Dienstag	17:15 - 18:45 JJ Techniktraining Schüler (11 - 14 Jahre) 19:00 - 20:30 JJ Techniktraining Jugend und Erwachsene Lukas Bombik (Tel.: 0176/32644297)
Mittwoch	
Donnerstag	
Freitag	15:30 - 17:00 JJ Wettkapftraining Kinder und Schüler 17:15 - 19:15 JJ Wettkampftraining Jugendliche und Erwachsere Lukas Bombik (Tel.: 0176/32644297)

Benutzung durch Bundes- und Landeskadertraining Abteilung Ju-Jutsu
Andere Nutzungen als Ausweichmöglichkeit für die Abteilungen in Abstimmung mit
Lukas Bombik, maximale Teilnehmer **10 Personen** in Meldestufe A

Umkleiden

1 Damen	1. v. links	1 D
2 Damen	2. v. links	2 D
1 Herren	3 v. links	1 H
2 Herren	4 v. links	2 H

Kleine Halle

stens 15 Minuten

stens 15 Minuten

18:15 - 19:45 **Rückenfit**
2 D, 2 H Maria Schweiger (Tel.: 08662/5435)

stens 15 Minuten

20:00 - 21:30 **Damen Gymnastik**
1 D Irene Neumayer (Tel.: 08662/8390)

13:45 - 15:15 **Tennis**
2 D, 2 H Stefan Specht

Lüftungspause mindestens 15 Minuten

17:15 - 18:45 **JJ Jugendtraining**
1 D, 1 H

Lüftungspause mindestens 15 Minuten

19:15 - 20:15 **Rückenfit**
1 D, 1 H Marianne Schweiger (Tel.: 08662/5435)

Lüftungspause mindestens 15 Minuten

stens 15 Minuten

Hier müssten die Zeiten ang

Zeit zum Mattenaufbau entfä

Zeit nur 90 min in der Halle
Zeit zum Mattenaufbau entfä

17:00 - 18:30 **JJ Kindertraining (6 - 10 Jahre)**
1 D, 1 H

Lüftungspause mindestens 15 Minuten

19:30 - 21.00 **Aerobic**
2 D, 2 H Lisa Horn (Tel.: 08663/418811)

Hier müssten die Zeiten ang

Hier müssten die Zeiten ang
mein Vorschlag wäre Ski Gy

stens 15 Minuten

Einheiten

Einheiten

Einheiten

stens 15 Minuten

inheiten

stens 15 Minuten

1e

1e

geglichen werden - 90 min Hallenzeit, dann Pause, Halle ist 2 Stunden belegt.

illt, Beginn erst 17.15 in der Halle

illt

geglichen werden - 90 min Hallenzeit, dann Pause, Halle ist 2 Stunden belegt.

geglichen werden - 90 min Hallenzeit, dann Pause, Halle ist 2 Stunden belegt.
rnnastik und Aerobic zeitgleich

maximal 35 Personen zeitgleich in der ganzen Halle

Große Halle

Montag	15:00 - 16:00	Eltern-Kind-Turnen (2-4) Jahre 1 D, 1 H Melanie Engelbauer	Lüftungspause minde:
	16:40 - 17.40	Spiel und Sport (ab 1. Klasse) 2 D, 2 H Gisa Beyreuther (Tel.: 08662/8888) Anneliese Grandl (Tel.: 08662/5611) Ernst Bresina (Tel.: 08662/3240)	Lüftungspause minde:
	18:15 - 19.15	Leichtathletik 1 D, 1 H Herbert Huber (Tel.: 08662/8052)	Lüftungspause minde:
Dienstag	14:30 - 15:30	Kinderturnen (4 - 6 Jahre) 1 D, 1 H Nina Königsbauer (Tel.: 08662/4179111)	Lüftungspause minde:
	16:00 - 17:00	Senioren Gymnastik 2 H Robert Gapp (Tel.: 08662/5325)	Lüftungspause minde:
	17.30 - 18.30	Damen-Senionrinnengymnastik 2 D Irene Neumayer (Tel.: 08662/8390)	Lüftungspause minde:
	19:00 - 20.00	Volleyball U14 weiblich 2 D Franzi Wiedermann (Tel.: 0157/55474740)	Lüftungspause minde:
	20.30 -21.30	Volleyball U18/20 weibl. und U16 weiblich 1 D Thomas Rodler	Lüftungspause minde:
Mittwoch	13:30 - 14.30	Tennis nach Eins 1 D, 1 H Stefan Specht	Lüftungspause minde:
	15.30 - 16.30	Leistungsorientiertes Geräteturnen 2 D, 2 H Stephanie Stoib, Nadine Apfel (Tel.: 08662/6652261)	Lüftungspause minde:
			Lüftungspause minde:
	18:30 - 19:30	Skitraining Skiclub Bergen 1 D, 1 H Jürgen Schmid (Tel.: 08662/8194)	Lüftungspause minde:
	20:00 - 21:00	Ski-Gymnastik "Fit durch den Winter" 1 D, 1 H Michael Buchner (Tel.: 08662/5885)	
Donnerstag	14:30 - 15.30	Tennis Stefan Specht	Lüftungspause minde:
		Ab 17:00 Uhr Belegung komplett durch Volleyball in eigener Abstimmung	

	Maximal 1 Stunde und mindestens 30 Minuten Pause zwischen den Ein
Freitag	Belegung komplett durch Fußball in eigener Abstimmung Maximal 1 Stunde und mindestens 30 Minuten Pause zwischen den Ein
Samstag	Vormittags Belegung komplett durch Fußball in eigener Abstimmung Maximal 1 Stunde und mindestens 30 Minuten Pause zwischen den Ein <u>Lüftungspause minde:</u> Nachmittags Volleyball Punktspiele Maximal 1 Stunde und mindestens 30 Minuten Pause zwischen den Ein
Sonntag	Volleyball Punktspiele In Abstimmung mit Rosi Rodler zusätzliche Trainingszeit möglich <u>Lüftungspause minde:</u> 20:00 - 21:00 Zirkeltraining Susi Frank und Moritz Beyreuther

Ju-Jutsu Raum im Keller der Schule

Montag	17:00 - 18:30 JJ Techniktraining Kinder (6-10 Jahre) 18:45 - 20:45 JJ Wettkampftraining Jugendliche und Erwachsere Lukas Bombik (Tel.: 0176/32644297)
Dienstag	17:15 - 18:45 JJ Techniktraining Schüler (11 - 14 Jahre) 19:00 - 20:30 JJ Techniktraining Jugend und Erwachsene Lukas Bombik (Tel.: 0176/32644297)
Mittwoch	
Donnerstag	
Freitag	15:30 - 17:00 JJ Wettkapftraining Kinder und Schüler 17:15 - 19:15 JJ Wettkampftraining Jugendliche und Erwachsere Lukas Bombik (Tel.: 0176/32644297)

Benutzung durch Bundes- und Landeskadertraining Abteilung Ju-Jutsu
Andere Nutzungen als Ausweichmöglichkeit für die Abteilungen in Abstimmung mit
Lukas Bombik, maximale Teilnehmer **10 Personen** in Meldestufe A

Umkleiden

1 Damen	1. v. links	1 D
2 Damen	2. v. links	2 D
1 Herren	3 v. links	1 H
2 Herren	4 v. links	2 H

Kleine Halle

stens 30 Minuten

stens 30 Minuten

18:15 - 19:15 **Rückenfit**
2 D, 2 H Maria Schweiger (Tel.: 08662/5435)

stens 30 Minuten

20:00 - 21:00 **Damen Gymnastik**
1 D Irene Neumayer (Tel.: 08662/8390)

14.30 - 15.30 **Tennis**
2 D, 2 H Stefan Specht

stens 30 Minuten

stens 30 Minuten

17.30 - 18.30 **JJ Jugendtraining**
1 D, 1 H

stens 30 Minuten

19:00 - 20.00 **Rückenfit**
1 D, 1 H Marianne Schweiger (Tel.: 08662/5435)

stens 30 Minuten

2 D Volleyball Damen
Philip Prechtl (Tel.: 0176/22602539)

stens 30 Minuten

stens 30 Minuten

stens 30 Minuten

17:00 - 18:00 **JJ Kindertraining (6 - 10 Jahre)**
1 D, 1 H

stens 30 Minuten

stens 30 Minuten

20:00 - 21:00 **Aerobic**
2 D, 2 H Lisa Horn (Tel.: 08663/418811)

stens 15 Minuten

heiten

heiten

heiten

stens 15 Minuten

heiten

stens 15 Minuten

Klärung mit BGM, ob dann n

1e

1e

