

# Hygieneschutzkonzept

für den Verein



TSV Bergen

Stand: 20.06.2020

## Organisatorisches

- Durch **Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (hauptamtliches Personal, Trainer, Übungsleiter) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

## Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich (z.B. Benutzung von Toiletten).
- Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher und Desinfektionsmittel** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mind. einmal täglich gereinigt. Derzeit sind nur unsere WC Anlagen am Sportplatz geöffnet.
- Sportgeräte werden von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**. Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden alle 3 Stunden desinfiziert – hierbei ist geregelt, wer die Reinigung übernimmt.
- Unsere Indoorsportanlagen werden **alle 60 Minuten so gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet. Derzeit sind die Indooranlagen für Alle noch gesperrt.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.

- Unsere Trainingsgruppen beschränkt sich bis auf Weiteres auf eine **Größe mit max. 20 Personen**.
- Trainieren auf einem Platz/in der Halle mehrere Trainingsgruppen gleichzeitig, so sind hier **Markierungen angebracht**, die eine deutliche Trennung der Trainingsgruppen kennzeichnet, so dass auch zwischen den Gruppen ein ausreichender Sicherheitsabstand gewährleistet ist.
- Für **Trainingspausen** stehen ausreichend gekennzeichnete Flächen zur Verfügung, die im Anschluss gereinigt werden.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf **Fahrgemeinschaften** weiterhin zu verzichten. Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer untersagt**.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.

#### **Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage**

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Bei Betreten der Sportanlage (indoor) gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände. Outdoor gibt die Maskenpflicht innerhalb von Räumen (z.B. WC)
- Vor Betreten der Sportanlage ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.

#### **Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport**

- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.
- Die Ausübung des Sports erfolgt in allen Sportarten (Ausnahme: Tanzen) grundsätzlich **kontaktlos** und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern.

- **Sämtliche Duschen und Umkleiden sind geschlossen.**

Am Sportplatz, und Schwimmbad stehen Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen zur Verfügung.

- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporeinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

#### **Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport (Derzeit noch geschlossen)**

- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 60 Minuten** beschränkt.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände (speziell auch im Indoorbereich).
- **Sämtliche Duschen und Umkleiden sind geschlossen.** Lediglich Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporeinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

#### **Zusätzliche Maßnahmen im Wettkampfbetrieb**

- Wettkämpfe werden **nur im Freien** und kontaktlos ausgetragen.
- Wettkämpfe werden nur in **kontaktlosen Sportarten** (z. B. Golf, Tennis, Rad) durchgeführt.
- Außerhalb des Wettkampfs, insbesondere beim Durchqueren von Eingangsbereichen, bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten sowie bei der Nutzung von WC-Anlagen, besteht eine **Maskenpflicht**.
- Wettkämpfe werden ausnahmslos **ohne Zuschauer** ausgetragen.

#### **COVID 19 – Beauftragte**

Abteilung Turnen  
 Abteilung Tennis  
 Abteilung Fußball  
 Abteilung Volleyball  
 Abteilung Ju-Jutsu

Marianne Schweiger  
 Matthias Lux  
 Siehe Konzept vom 22.06.2020 für die Abteilung Fußball.  
 Rosi Rodler  
 Lukas Bombik

### **Reinigungs- / Hygienekonzept Abteilung Ju-Jutsu, Leichtathletik und Turnen**

- Training ausschließlich im Freien am Hartplatz
- Kontaktloses Training mit Einhaltung des Mindestabstand 1,5 m
- Trainingsgeräte werden von jedem selbst mitgebracht
- Getränke und Desinfektionsmittel werden von jedem mitgebracht
- Desinfektionsmittel wird vom Trainer bereitgestellt
- Hände werden vor und nach dem Training von jedem Teilnehmer desinfiziert.
- Bei Beginn und beim Verlassen der Trainingsstätte werden vom Übungsleiter (oder Beauftragten) die berührten Verkehrsflächen z.B. Türklinken desinfiziert.
- Die WC Anlagen in der Turnhalle sind geschlossen
- Jeder Trainer führt eine Anwesenheitsliste, nach den Vorgaben des Rahmen Hygienekonzeptes Nr. 4 b vom 20.06.2020

### **Reinigungs- / Hygienekonzept Volleyball**

- Training ausschließlich im Freien am Beachplatz
- Kontaktloses Training mit Einhaltung des Mindestabstand 1,5 m
- Bälle werden vor und nach dem Training desinfiziert
- Getränke und Desinfektionsmittel werden von jedem mitgebracht
- Desinfektionsmittel wird vom Trainer bereitgestellt
- Hände werden vor Beginn des Trainings von jedem Spieler desinfiziert.
- „Netzattacken und Blöcke werden nicht gespielt
- Bei Beginn und beim Verlassen der Trainingsstätte werden vom Übungsleiter (oder Beauftragten) die berührten Verkehrsflächen z.B. Türklinken desinfiziert.
- Es werden die WC Anlagen vom Schwimmbad mitbenutzt, Reinigung erfolgt durch den Schwimmbadbetreiber
- Betreten von Indoor Räumlichkeiten (z.B. WC) erfolgt nur mit Mundschutz.
- Jeder Trainer führt eine Anwesenheitsliste, nach den Vorgaben des Rahmen Hygienekonzeptes Nr. 4 b vom 20.06.2020

### **Reinigungs- / Hygienekonzept Tennis**

- Training ausschließlich im Freien
- Clubhaus bleibt geschlossen
- Kontaktloses Training mit Einhaltung des Mindestabstand 1,5 m
- Es wird nur mit eigenen/markierten Bällen gespielt
- Getränke und Desinfektionsmittel werden von jedem mitgebracht
- Desinfektionsmittel wird vom Trainer bereitgestellt
- Hände werden vor Beginn des Trainings von jedem Spieler desinfiziert.
- „Netzattacken werden nicht gespielt
- Bei Beginn und beim Verlassen der Trainingsstätte werden vom Übungsleiter (oder Beauftragten) die berührten Verkehrsflächen z.B. Türklinken desinfiziert.
- Es werden die WC Anlagen vom Schwimmbad mitbenutzt, Reinigung erfolgt durch den Schwimmbadbetreiber
- Betreten von Indoor Räumlichkeiten (z.B. WC) erfolgt nur mit Mundschutz.
- Jeder Trainer führt eine Anwesenheitsliste, nach den Vorgaben des Rahmen Hygienekonzeptes Nr. 4 b vom 20.06.2020

### **Reinigungs- / Hygienekonzept Fußball**

Siehe Konzept vom 22.06.2020 für die Abteilung Fußball.

Reinigungs-/Hygienekonzept Halle

Siehe Konzept vom 24.06.2020 für die Nutzung der Halle.

Das Hygienekonzept basiert auf dem Rahmenhygienekonzept Sport vom 20.06.2020 und der Sechste Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (6. BayIfSMV) vom 19. Juni 2020

29.06.2020

Ort, Datum

  
\_\_\_\_\_  
Unterschrift Vorstand